

РАССМОТРЕН  
на заседании педагогического совета  
МБДОУ ДС №25 «Троицкий»  
30.08.2024 Протокол № 1

УТВЕРЖДЕН  
приказом  
МБДОУ ДС №25 «Троицкий»  
от 02.09.2024 № 224

**Режим дня второй группы детей раннего возраста  
(от 1 года до 2 лет)  
на холодный период**

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	8.50-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.00-09.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	15.30-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30-19.00

1. Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более 10 минут.
2. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более 20 минут.
3. Продолжительность перерывов между занятиями, не менее 10 минут.
4. Продолжительность дневного сна, не менее 3 часов.
5. Продолжительность прогулок, не менее 3 часов.
6. Утренняя зарядка, продолжительность, не менее 10 минут.

РАССМОТРЕН  
на заседании педагогического совета  
МБДОУ ДС №25 «Троицкий»  
30.08.2024 Протокол № 1

УТВЕРЖДЕН  
приказом  
МБДОУ ДС №25 «Троицкий»  
от 02.09.2024 № 224

**Режим дня для второй группы детей раннего возраста  
(от 1 года до 2 лет)  
на теплый период**

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика <i>(на улице)</i>	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	8.50-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.00-09.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.30
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.) <i>(на улице)</i>	15.30-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30-19.00

- 1. Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более 10 минут.*
- 2. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более 20 минут.*
- 3. Продолжительность перерывов между занятиями, не менее 10 минут.*
- 4. Продолжительность дневного сна, не менее 3 часов.*
- 5. Продолжительность прогулок, не менее 3 часов.*
- 6. Утренняя зарядка, продолжительность, не менее 10 минут.*

РАССМОТРЕН  
на заседании педагогического совета  
МБДОУ ДС №25 «Троицкий»  
30.08.2024 Протокол № 1

УТВЕРЖДЕН  
приказом  
МБДОУ ДС №25 «Троицкий»  
от 02.09.2024 № 224

### **Режим дня для первой младшей группы (от 2 лет до 3 лет) на холодный период**

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.00-09.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	15.30-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30-19.00

- 1. Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более 10 минут.*
- 2. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более 20 минут.*
- 3. Продолжительность перерывов между занятиями, не менее 10 минут.*
- 4. Продолжительность дневного сна, не менее 3 часов.*
- 5. Продолжительность прогулок, не менее 3 часов.*
- 6. Утренняя зарядка, продолжительность, не менее 10 минут.*

РАССМОТРЕН  
на заседании педагогического совета  
МБДОУ ДС №25 «Троицкий»  
30.08.2024 Протокол № 1

УТВЕРЖДЕН  
приказом  
МБДОУ ДС №25 «Троицкий»  
от 02.09.2024 № 224

### Режим дня для первой младшей группы (от 2 лет до 3 лет) на теплый период

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика <i>(на улице)</i>	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к прогулке	8.50-9.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-09.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	15.30-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30-19.00

- 1. Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более 10 минут.*
- 2. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более 20 минут.*
- 3. Продолжительность перерывов между занятиями, не менее 10 минут.*
- 4. Продолжительность дневного сна, не менее 3 часов.*
- 5. Продолжительность прогулок, не менее 3 часов.*
- 6. Утренняя зарядка, продолжительность, не менее 10 минут.*

РАССМОТРЕН  
на заседании педагогического совета  
МБДОУ ДС №25 «Троицкий»  
30.08.2024 Протокол № 1

УТВЕРЖДЕН  
приказом  
МБДОУ ДС №25 «Троицкий»  
от 02.09.2024 № 224

**Режим дня для второй младшей группы  
(от 3 лет до 4 лет)  
на холодный период**

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия, (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30-19.00

- 1. Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более 15 минут.*
- 2. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более 30 минут.*
- 3. Продолжительность перерывов между занятиями, не менее 10 минут.*
- 4. Продолжительность дневного сна, не менее 2,5 часа.*
- 5. Продолжительность прогулок, не менее 3 часов.*
- 6. Утренняя зарядка, продолжительность, не менее 10 минут.*

РАССМОТРЕН  
на заседании педагогического совета  
МБДОУ ДС №25 «Троицкий»  
30.08.2024 Протокол № 1

УТВЕРЖДЕН  
приказом  
МБДОУ ДС №25 «Троицкий»  
от 02.09.2024 № 224

**Режим дня для второй младшей группы  
(от 3 лет до 4 лет)  
на теплый период**

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) <i>(на улице)</i>	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к прогулке	8.50-9.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	15.30-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30-19.00

1. Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более 15 минут.
2. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более 30 минут.
3. Продолжительность перерывов между занятиями, не менее 10 минут.
4. Продолжительность дневного сна, не менее 2,5 часа.
5. Продолжительность прогулок, не менее 3 часов.
6. Утренняя зарядка, продолжительность, не менее 10 минут.

РАССМОТРЕН  
на заседании педагогического совета  
МБДОУ ДС №25 «Троицкий»  
30.08.2024 Протокол № 1

УТВЕРЖДЕН  
приказом  
МБДОУ ДС №25 «Троицкий»  
от 02.09.2024 № 224

**Режим дня для средней группы  
(от 4 лет до 5 лет)  
на холодный период**

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия, (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30-19.00

1. Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более 20 минут.
2. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более 40 минут.
3. Продолжительность перерывов между занятиями, не менее 10 минут.
4. Продолжительность дневного сна, не менее 2,5 часа.
5. Продолжительность прогулок, не менее 3 часов.
6. Утренняя зарядка, продолжительность, не менее 10 минут.

РАССМОТРЕН  
на заседании педагогического совета  
МБДОУ ДС №25 «Троицкий»  
30.08.2024 Протокол № 1

УТВЕРЖДЕН  
приказом  
МБДОУ ДС №25 «Троицкий»  
от 02.09.2024 № 224

**Режим дня для средней группы  
(от 4 лет до 5 лет)  
на теплый период**

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) <i>(на улице)</i>	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к прогулке	8.50-9.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	15.30-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30-19.00

1. Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более 20 минут.
2. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более 40 минут.
3. Продолжительность перерывов между занятиями, не менее 10 минут.
4. Продолжительность дневного сна, не менее 2,5 часа.
5. Продолжительность прогулок, не менее 3 часов.
6. Утренняя зарядка, продолжительность, не менее 10 минут.



РАССМОТРЕН  
на заседании педагогического совета  
МБДОУ ДС №25 «Троицкий»  
30.08.2024 Протокол № 1

УТВЕРЖДЕН  
приказом  
МБДОУ ДС №25 «Троицкий»  
от 02.09.2024 № 224

**Режим дня для старшей группы  
(от 5 лет до 6 лет)  
на холодный период**

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия, (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Занятия, игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30-19.00

1. Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более 25 минут.
2. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна.
3. Продолжительность перерывов между занятиями, не менее 10 минут.
4. Продолжительность дневного сна, не менее 2,5 часа.
5. Продолжительность прогулок, не менее 3 часов.
6. Утренняя зарядка, продолжительность, не менее 10 минут.

РАССМОТРЕН  
на заседании педагогического совета  
МБДОУ ДС №25 «Троицкий»  
30.08.2024 Протокол № 1

УТВЕРЖДЕН  
приказом  
МБДОУ ДС №25 «Троицкий»  
от 02.09.2024 № 224

**Режим дня для старшей группы  
(от 5 лет до 6 лет)  
на теплый период**

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) <i>(на улице)</i>	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к прогулке	8.50-9.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	15.30-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30-19.00

1. Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более 25 минут.
2. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна.
3. Продолжительность перерывов между занятиями, не менее 10 минут.
4. Продолжительность дневного сна, не менее 2,5 часа.
5. Продолжительность прогулок, не менее 3 часов.
6. Утренняя зарядка, продолжительность, не менее 10 минут.

РАССМОТРЕН  
на заседании педагогического совета  
МБДОУ ДС №25 «Троицкий»  
30.08.2024 Протокол № 1

УТВЕРЖДЕН  
приказом  
МБДОУ ДС №25 «Троицкий»  
от 02.09.2024 № 224

**Режим дня для подготовительной к школе группы  
(от 6 лет до 7 лет)  
на холодный период**

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия, (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.50
Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30-19.00

1. Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более 25 минут.
2. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более 90 минут.
3. Продолжительность перерывов между занятиями, не менее 10 минут.
4. Продолжительность дневного сна, не менее 2,5 часа.
5. Продолжительность прогулок, не менее 3 часов.
6. Утренняя зарядка, продолжительность, не менее 10 минут.

РАССМОТРЕН  
на заседании педагогического совета  
МБДОУ ДС №25 «Троицкий»  
30.08.2024 Протокол № 1

УТВЕРЖДЕН  
приказом  
МБДОУ ДС №25 «Троицкий»  
от 02.09.2024 № 224

**Режим дня для подготовительной к школе группы  
(от 6 лет до 7 лет)  
на теплый период**

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) <i>(на улице)</i>	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к прогулке	8.50-9.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.00-10.50
Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	15.30-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30-19.00

1. Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более 25 минут.
2. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более 90 минут.
3. Продолжительность перерывов между занятиями, не менее 10 минут.
4. Продолжительность дневного сна, не менее 2,5 часа.
5. Продолжительность прогулок, не менее 3 часов.
6. Утренняя зарядка, продолжительность, не менее 10 минут.